

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Yogurt con cereales O Yogurt con fruta picada	Postre de leche/ jalea O Frutos secos con una leche individual	Fruta picada O Ensalada	Leches más cereales O Leche más una galleta individual baja en calorías	Medio sándwich con jamón de pavo o queso blanco, más un jugo individual

Minuta Semanal



Recordar que cada día deben traer una botella y cuchara para su colación.